



„Dobry start, lepsze jutro – program aktywizacji społecznej i zawodowej osób zagrożonych wykluczeniem społecznym”

Grajewo, 2011-04-08

PCPR.POKL. 822.V/4/11

Dotyczy: zapytania ofertowego na przeprowadzenie **czterech trzydniowych szkoleń ”Asertywność i kształtowanie wizerunku”** dla Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Grajewie w ramach projektu „Dobry start, lepsze jutro – program aktywizacji społecznej i zawodowej osób zagrożonych wykluczeniem społecznym” współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki 2007-2013.

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Grajewie zaprasza doświadczonych Trenerów do złożenia oferty cenowej na przeprowadzenie szkolenia zgodnie z poniższymi informacjami.

1. Temat szkolenia

”Asertywność i kształtowanie wizerunku” – 24 godziny lekcyjne (łącznie 96 godzin lekcyjnych)

2. Cel szkolenia

Celem szkolenia jest zapoznanie i pokazanie w praktyce najważniejszych elementów komunikacji interpersonalnej, zachowań asertywnych, świadomego kształtowanie własnego wizerunku oraz radzenie sobie ze stresem.

3. Ilość przeszkolonych osób

Szkolenie dla młodzieży - 30 osób, podzielonych na 2 grupy szkoleniowe,

Szkolenie dla osób niepełnosprawnych - 30 osób, podzielonych na 2 grupy szkoleniowe.

4. Główne zagadnienia szkolenia (Przykładowy program)

Nabycie umiejętności z zakresu:

Dzień 1

- otwartości w komunikacji interpersonalnej,
- dawania sygnałów aktywnego słuchania,
- skutecznego komunikowania,
- radzenia z barierami w porozumiewaniu się,
- stosowania technik ułatwiających komunikację,

Dzień 2

- postawa asertywna – elementy składowe postaw asertywnych, autodiagnoza poziomu własnej asertywności,
- poznanie sposobów radzenia sobie w relacjach z innymi ludźmi,
- trenowanie zachowań asertywnych w odniesieniu do różnych sytuacji życiowych.

Dzień 3

- poznanie mechanizmów stresu, reakcji na stres, badania poziomu zestresowania, strategii radzenia sobie ze stresem oraz technik i ćwiczeń, które pozwolą obniżyć poziom stresu.

Projekt współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

5. Termin i miejsce szkolenia:

Terminy szkoleń uzgodnione będą z trenerem, po rozstrzygnięciu zapytania ofertowego. Planujemy zorganizować cztery trzydniowe szkolenia w kwietniu i maju 2011 r. Szkolenia odbędą się w mieście siedzibie Zamawiającego.

6. W ramach realizacji umowy Wykonawca będzie zobowiązany do:

Zapewnienia dla każdego uczestnika szkolenia materiałów szkoleniowych oraz ich oznakowania zgodnie z wytycznymi dotyczącymi oznaczania projektów w ramach POKL (oznakowanie dostarczy Zamawiający)

7. Oferta powinna zawierać

- proponowaną stawkę brutto za godzinę lekcyjną zajęć wraz z opracowaniem materiałów szkoleniowych,
- program szkolenia,
- przykładowe materiały dydaktyczne dla uczestników szkolenia,
- cv trenera oraz potwierdzenie kwalifikacji trenera w wyżej wymienionej tematyce szkolenia.

8. Kryterium wyboru oferty

Kwalifikacje trenera w wyżej wymienionej tematyce oraz cena brutto za godzinę zajęć.

9. Informacje o formalnościach po wyborze oferty w celu realizacji

Zamawiający powiadomi o wyniku postępowania, zamieszczając stosowne ogłoszenie na stronie internetowej Zamawiającego, zaś Oferent którego oferta zostanie wybrana zostanie niezwłocznie powiadomiony przez Zamawiającego.

10. Informacje dotyczące płatności

Zgodnie z zawartą umową.

11. Termin i miejsce składania ofert

Oferty wyłącznie w formie pisemnej prosimy składać w siedzibie Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Grajewie, ul. Mickiewicza 3, 19-200 Grajewo w terminie do dnia 14.04.2011 r. do godz. 14.00.

12. Sposób porozumiewania się wykonawców z Zamawiającym.

- a) Wykonawca może zwrócić się do Zamawiającego w formie elektronicznej o wyjaśnienie treści zapytania ofertowego. Ze strony Zamawiającego uprawnionym do udzielania wyjaśnień jest Pani Barbara Krystyna Rutkowska, adres internetowy: pcprgrajewo@wp.pl z zaznaczeniem iż korespondencja dotyczy zapytania ofertowego na przeprowadzenia szkoleń „Asertywność i kształtowanie wizerunku”, nr PCPR.POKL.822.V/5/11,
- b) Informacja zostanie udzielona w terminie 2 dni roboczych, chyba, że prośba o wyjaśnienie wpłynęła do Zamawiającego na mniej niż 4 dni przed terminem składania ofert lub pytanie wykonawcy nie ma w ocenie Zamawiającego wpływu na treść oferty,
- c) Zamawiający jednocześnie przesyła treść wyjaśnienia wszystkim wykonawcom, którym doręczono zapytanie ofertowe, bez ujawniania źródła zapytania, a także umieszcza ją na stronie internetowej Zamawiającego.

Projekt współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

13. Wyjaśnienie i modyfikacje zapytania ofertowego:

- a) Przed upływem terminu składania ofert Zamawiający może zmodyfikować treść zapytania ofertowego. Jeżeli zmiany będą mogły mieć wpływ na treść składanych w postępowaniu ofert, Zamawiający przedłuży termin składania ofert. Dokonane zmiany przekazuje się niezwłocznie wszystkim wykonawcom, do których zostało wystosowane zaproszenie ofertowe i jest ono dla nich wiążące. O dokonanych zmianach informuje się także na stronie internetowej, na której zostało zamieszczone ogłoszenie o zamówieniu.
- b) Zamawiający zastrzega sobie prawo do unieważnienia niniejszego postępowania bez podania uzasadnienia, a także do pozostawienia postępowania bez wyboru oferty.