



„Dobry start, lepsze jutro – program aktywizacji społecznej i zawodowej osób zagrożonych wykluczeniem społecznym”

Grajewo, 2009-04-06

PCPR.POKL. 822.V/4/09

Dotyczy: zapytania ofertowego na przeprowadzenie szkolenia ”Asertywność i kształtowanie wizerunku” dla Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Grajewie w ramach projektu „Dobry start, lepsze jutro – program aktywizacji społecznej i zawodowej osób zagrożonych wykluczeniem społecznym” współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki 2007-2013.

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Grajewie zaprasza do złożenia oferty na przeprowadzenie szkolenia

Temat szkolenia

”Asertywność i kształtowanie wizerunku” – 16 godzin

Cel szkolenia

Celem szkolenia jest zapoznanie i pokazanie w praktyce najważniejszych elementów komunikacji interpersonalnej, zachowań asertywnych oraz świadomego kształtowanie własnego wizerunku.

Ilość przeszkolonych osób

Szkolenie dla grupy 11 osób w wieku 18-25 lat

Główne zagadnienia szkolenia (Przykładowy program)

Dzień 1

Nabycie umiejętności z zakresu:

- otwartości w komunikacji interpersonalnej,
- dawania sygnałów aktywnego słuchania,
- skutecznego komunikowania,
- radzenia z barierami w porozumiewaniu się,
- stosowania technik ułatwiających komunikację,
- stosowania języka proaktywnego i reaktywnego.

Dzień 2

Postawa asertywna – elementy składowe postaw asertywnych, autodiagnoza poziomu własnej asertywności.

Poznanie sposobów radzenia sobie w relacjach z innymi ludźmi.

Trenowanie zachowań asertywnych w odniesieniu do różnych sytuacji życiowych.

Termin szkolenia: 28-29 kwiecień 2009 r., szkolenie dwudniowe

Projekt współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

Oferta powinna zawierać

- Proponowaną stawkę brutto za godzinę zegarową zajęć
- Konspekt zajęć
- Przykładowe materiały dydaktyczne dla uczestników szkolenia
- CV trenera szkoleniowego oraz potwierdzenie kwalifikacji i doświadczenia trenerskiego w wyżej wymienionej tematyce szkolenia

Kryterium wyboru oferty

Kwalifikacje, umiejętności oraz doświadczenie trenera w wyżej wymienionej tematyce.

Informacje o formalnościach po wyborze oferty w celu realizacji

Wykonawca, którego oferta zostanie wybrana niezwłocznie powiadomiony przez Zamawiającego. Osoba uprawniona do kontaktu z wykonawcami Kierownik projektu Barbara Krystyna Rutkowska, tel. 086 273 87 09

Informacje dotyczące płatności

Zgodnie z zawartą umową.

Termin i miejsce składania ofert

Oferty prosimy składać w siedzibie Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Grajewie, ul. Mickiewicza 3, 19-200 Grajewo lub przesłanie e-mail: pcprgrajewo@wp.pl w terminie do dnia 16.04.2009r.

Projekt współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie
ul. Mickiewicza 3
19-200 Grajewo

tel/fax 086 273 87 09
e-meil: pcprgrajewo@wp.pl
www.pcpr.grajewo.pl